

Capacitación será virtual asincrónica

INAMU CAPACITARÁ GRATUITAMENTE A EMPRESAS E INSTITUCIONES EN IGUALDAD DE GÉNERO LABORAL

- *Empresas e instituciones podrán fortalecer sus capacidades para construir espacios laborales más inclusivos, equitativos y libres de discriminación*

1° de septiembre de 2026, Limón. El Instituto Nacional de las Mujeres (INAMU) invita a empresas privadas, instituciones públicas y personas interesadas en la gestión del talento humano a participar en el curso gratuito "Introducción a la perspectiva de género y sus implicaciones en el ámbito laboral", una herramienta de formación diseñada para impulsar ambientes de trabajo más justos, inclusivos y respetuosos de los derechos de las mujeres.

Esta capacitación se impartirá en modalidad 100 % virtual y asincrónica a través de la plataforma institucional Aprende Conmigo, lo que permitirá a las personas participantes avanzar a su propio ritmo y según su disponibilidad de tiempo.

La presidenta ejecutiva del INAMU, Carolina Delgado Ramírez, destacó que incorporar la perspectiva de género en las organizaciones genera beneficios tanto para las personas trabajadoras como para el desempeño institucional.

"Las organizaciones que promueven la igualdad generan entornos laborales más justos, respetuosos y productivos. Incorporar la perspectiva de género permite identificar barreras que limitan el desarrollo de las personas y avanzar hacia espacios donde mujeres y hombres tengan las mismas oportunidades para crecer y aportar. Queremos que cada vez más empresas e instituciones cuenten con herramientas para reconocer desigualdades, prevenir prácticas discriminatorias y promover una cultura organizacional comprometida con la igualdad", señaló Delgado.

El curso abordará temas clave como igualdad y equidad de género, discriminación, brechas de género, acciones afirmativas y derechos laborales de las mujeres. Además, ofrecerá información actualizada sobre la realidad laboral costarricense y el marco normativo nacional e internacional que protege la igualdad de oportunidades en el trabajo.

La capacitación se desarrollará del 16 de septiembre al 16 de noviembre de 2026 e incluirá material audiovisual, lecturas y ejercicios prácticos. Como parte del proceso de aprendizaje, el INAMU realizará una sesión introductoria virtual el 16 de septiembre a las 9:00 a.m.

Las personas que completen satisfactoriamente el programa recibirán un certificado de aprovechamiento.



**INSTITUTO
NACIONAL
DE LAS MUJERES**
GOBIERNO DE COSTA RICA

¿Cómo participar?

El período de preinscripción estará disponible del 1 al 6 de septiembre de 2026. Las personas interesadas pueden completar el formulario en la plataforma Aprende Conmigo del INAMU: <https://aprendeconmigo.inamu.go.cr/login/index.php>

Con esta iniciativa, el INAMU reafirma su compromiso con la promoción de la igualdad de género y el fortalecimiento de capacidades en los sectores público y privado para avanzar hacia entornos laborales más inclusivos, equitativos y libres de discriminación.

*Mayor información:
Unidad de Comunicación
Tel. 25278456 / 2527-8457
COM-032-2026*